

Procedury postępowania w przypadku samookaleczeń (próby samobójcze)

Działania interwencyjne:

1. Ustalenie i potwierdzenie rodzaju zdarzenia.
2. Odizolowanie ucznia od reszty klasy i zapewnienie mu bezpieczeństwa.
3. Należy unikać pouczania i niejasnych sformułowań, a używać precyzyjnych wyrażeń np. „opuść ręce”, „postaw krzesło”, „trzymaj stopy na podłodze”, „trzymaj ręce w bezruchu” (a nie: „nie bij”, „uspokój się”)
4. Usunięcie wszystkiego, co może ułatwić realizację zamiaru.
5. Zebranie wstępnej informacji o okolicznościach zdarzenia.
6. Wezwanie pomocy (pogotowie, policja, straż - jeśli jest potrzebna).
7. Zawiadomienie dyrekcji szkoły, wychowawcy, pedagoga, psychologa
8. Powiadomienie rodziców/opiekunów prawnych.
9. Zadbanie o dyskrecję przebiegu interwencji w/w służb.
10. Dokonanie szybkiej oceny dalszych zagrożeń wg klucza:
 - a) Ryzyko umiarkowane - uczeń mówi o samobójstwie, nie mówi, jak to zrobi, nie było wcześniejszych prób,
 - b) Ryzyko podwyższone - wystąpiły czynniki przedwypadkowe, uczeń mówi, jak to zrobi, były wcześniejsze próby,
 - c) Ryzyko ekstremalne - wystąpiły wskaźniki przedwypadkowe, uczeń dokonał samookaleczenia, podjął inne działania zagrażające życiu i zdrowiu.
11. Poinformowanie służb o wstępnych wynikach oceny sytuacji (ryzyka).
12. Ustalenie strategii działań w zależności od oceny sytuacji.
13. Ochrona ucznia oraz innych osób przed zbędnymi czynnikami traumatyzującymi np. kontakt z mediami.

Działania naprawcze:

1. Dokonanie diagnozy ryzyka ponowienia samookaleczenia/próby samobójczej uwzględniając, że odratowana osoba ma nadal poważne kłopoty z radzeniem sobie z problemami.
2. Bezwzględnie należy skonsultować dalszą strategię z PPP i lekarzem oraz rodzicami.
3. Podjęcie próby zmobilizowania rodziny do udzielenia wsparcia, zapewnienia bezpieczeństwa, wzmocnienia wzajemnych więzi z poszkodowanym.