

Boże Narodzenie to jedno ze wspanialszych świąt, co wiąże się z ciągłymi , a zarazem czasami już męczącymi przygotowaniami. Dlatego polecam przepyszne ciasteczka, których pieczenie to sama przyjemność, zwłaszcza przy końcowym dekorowaniu ☺.

Składniki (na ok. 40 sztuk): Ciasto:



- 350 g mąki pszennej
- 180 g zimnego masła
- szczypta soli
- 180 g cukru pudru
- 1 duże jajko
- 1 żółtko
- 2 łyżeczki ekstraktu waniliowego

Dodatkowo:

- 50 g mlecznej czekolady rozpuszczonej w kąpieli wodnej
- czerwone groszki na noski, np. M&M's
- 1 łyżka cukru pudru
- kilka kropel wody

Sposób przygotowania: Ciasto: Składniki szybko, ale dokładnie wyrobić rękami do uzyskania jednolitego ciasta. Owinąć w folię spożywczą i schłodzić w lodówce minimum 30 minut (ja chłodziłam całą noc).

Schłodzone ciasto podzielić na 2 części, każdą rozwałkować na grubość około 3 mm (polecam pomiędzy dwoma kawałkami folii spożywczej, dzięki czemu ciasto nie będzie kleić się do wałka i stolnicy). Za pomocą szklanki wykrawać koła. Ułożyć je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia w niedużych odstępach. Schłodzić w lodówce 10 minut.

Po tym czasie piec w 180° C przez 10-15 minut do lekkiego zarumienienia. Wyjąć i ostudzić na kratce.

Łyżkę cukru pudru wymieszać z odrobiną wody, do powstania gęstego lukru. Czerwone groszki przyklejać do ciasteczek za pomocą lukru (noski Rudolfów). Rozpuszczoną czekoladę przełożyć do tutki z papieru do pieczenia lub do rękawa cukierniczego z cieniutką końcówką. Na ciastkach, tuż nad noskami, zrobić oczka. Nas oczkami rogi Rudolfa. Ciastka odstawić do zastygnięcia czekolady. Smacznego!

POLSKIE TRADYCJE ŚWIĄTECZNE

Często słyszymy znane powiedzenie „Co kraj to obyczaj”. Dotyczy ono wiele najróżniejszych wydarzeń i zwyczajów-również świąt Bożego Narodzenia, ponieważ każde państwo w ten cudowny czas ma inne tradycje. Polskie obchodzenie narodzin Zbawiciela także różni się od świątowania w innych częściach świata.

Pierwsza Gwiazda W większości domach dzieci wypatrują przez okna pierwszą gwiazdę, dzięki której będą mogły całymi rodzinami usiąść do stołu wigilijnego. Gwiazdka jest symbolem Gwiazdy Betlejemskiej, która prowadziła pasterzy i króli do stajenki.

Dzielenie opłatkiem Przed zjedzeniem wspólnej kolacji, rodzina dzieli się opłatkiem wybacząc innym przy tym i życząc sobie jak najlepsze życzenia.

Puste miejsce przy stole Nakrywając do stołu wiele rodzin daje jedno miejsce więcej. Wolne krzesło według wielu jest przygotowane dla zgubionego wędrowca. Dla innych oznacza miejsce dla bliskich, których już z nami nie ma.

Kolędowanie Gdy cała rodzina zje kolację przychodzi czas na wspólne kolędowanie. Jest to chyba jeden z najmielszych zwyczajów świątecznych.

Pasterka Pasterka to msza w nocy z 24 na 25 grudnia symbolizująca czuwanie pastuszków przy żłobie Pana. Wiele rodzin wtedy razem udaje się do kościoła aby wspólnie jeszcze bardziej przeżyć święta Bożego Narodzenia.